

IDÉES RANDO



La reculée

Distance : 12 kms | Denivelé : 600 m | Niveau : difficile

Au départ de Granges-sur-Baume, profitez du point de vue pour admirer la reculée. Vous remontez le village pour redescendre en direction de l'église et du cimetière de Baume-les-Messieurs.

Tout juste arrivés dans la vallée, vous passerez le cours d'eau pour remonter la falaise de l'autre côté. Vous traverserez une forêt jusqu'au belvédère des roches d'où vous pourrez repérer la cascade des tufs en contrebas ainsi que l'abbaye dans le village un peu plus loin. Vous descendrez les échelles de Crançot pour arriver jusqu'à l'entrée de la grotte, puis suivrez le cours d'eau qui vous mènera à la cascade des tufs et au village. Enfin, vous empruntez le chemin qui remonte la falaise jusqu'à Granges-sur-Baume.

BON À SAVOIR

La reculée est une zone protégée, où vivent de nombreux rapaces. La grotte et l'abbaye de Baume-les-Messieurs se visitent en saison.

PRATIQUE

Un parking est disponible à Granges-sur-Baume. Au panneau "échelles de Sermu bas" les plus courageux peuvent faire l'aller-retour jusqu'au panneau "échelles de Sermu haut".

POUR UNE PAUSE

PIQUE-NIQUE !

Arrêtez-vous au belvédère des Roches à Crançot pour une pause repas avec vue. Pour être au frais, vous trouverez des tables de pique-nique vers l'entrée des grottes de Baume-les-Messieurs.



- D ● Belvédère de Granges
- 2 ● La Mille
- 3 ● Le Châtelot
- 4 ● La Peyrouse
- 5 ● Cour froide
- 6 ● Sous Petessard
- 7 ● Les Bigots (Haut)
- 8 ● Sermu
- 9 ● Champ du poirier
- 10 ● Belvédère des Roches
- 11 ● Échelles de Crançot
- 12 ● Grottes de Baume
- 13 ● Chapelle St Roch
- 14 ● Échelles de Sermu bas
- 15 ● Abbaye
- 16 ● Fontaine
- 17 ● Baume - Mairie
- 18 ● Sentier des Granges
- A ● Belvédère de Granges

