

IDÉES RANDO

Les étangs de Bresse

Distance : 14 kms | Denivelé : 20 m | Niveau : facile

Au départ de Champrougier, petit village bressan, cette randonnée vous fera cheminer entre forêts et étangs. C'est le choix idéal pour une promenade familiale à la journée.

Au fil du parcours, vous découvrirez les paysages de la Bresse et de ses milliers d'étangs qui vous surprendront tant ils sont différents les uns des autres.

Les passages en forêt seront de vraies invitations au ressourcement et à la communion avec la nature. Soyez discrets et observez bien, vous pourriez bien voir passer un renard ou un chevreuil !

Les abords des étangs vous inviteront à la contemplation : leurs eaux calmes ne seront troublées que par l'envol d'un canard ou d'un héron.

BON À SAVOIR

Vous êtes dans une zone protégée Natura 2000, cela signifie que la plupart des espèces que vous croiserez sont protégées !

PRATIQUE

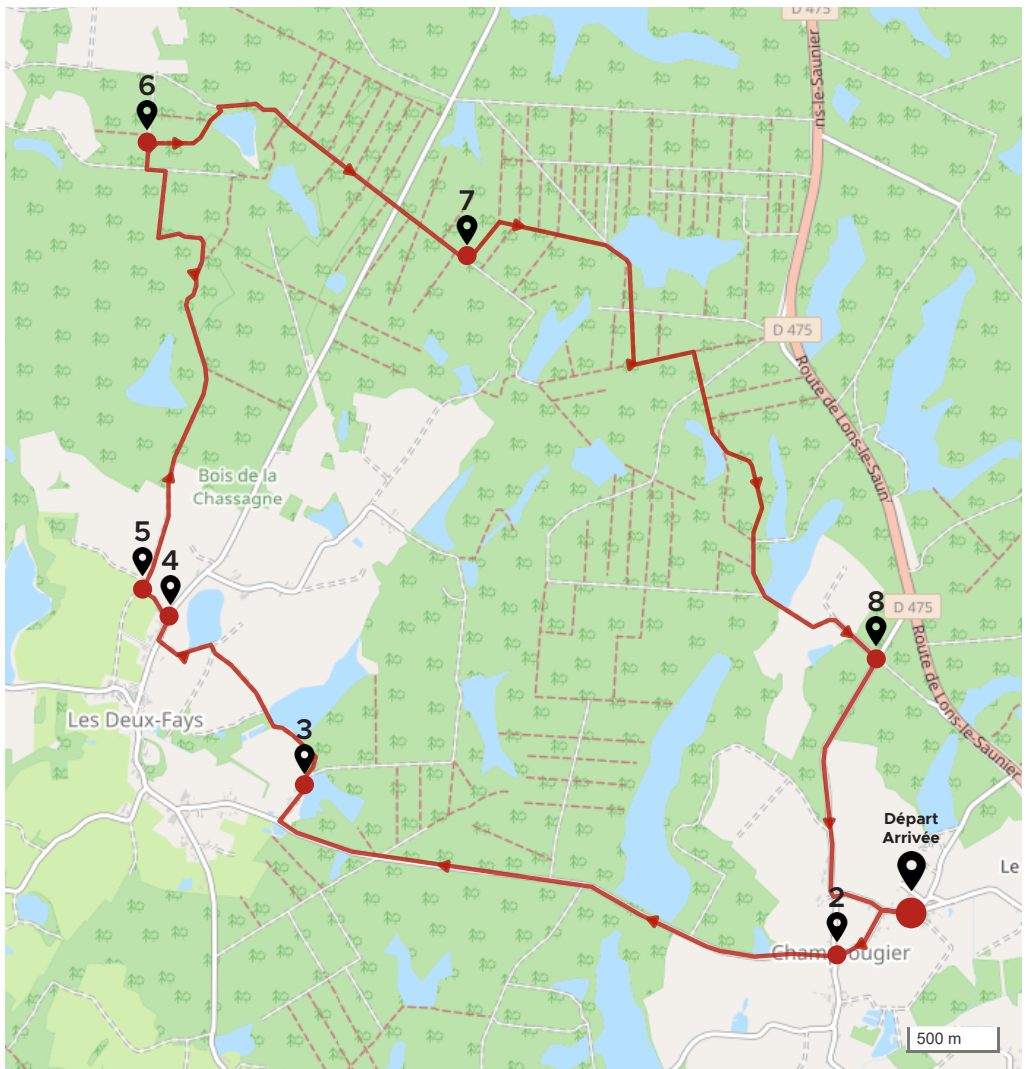
Un parking est à votre disposition à côté de l'église de Champrougier. Ce tracé utilise une partie du sentier des 19 étangs que vous pouvez emprunter si vous souhaitez une randonnée un peu plus longue (environ 20 kms).

POUR UNE PAUSE

PIQUE-NIQUE !

Arrêtez-vous au bord de l'étang de Faty pour reprendre des forces et faire une pause.





- D ● Champrougier église
- 2 ● Étang Gros
- 3 ● L'alambic
- 4 ● Les Renardeuves
- 5 ● Bief Vallon

- 6 ● Étang Thevenon
- 7 ● Étang le Guet
- 8 ● Champrougier
- A ● Champrougier église